

## ソフトバレーボール競技要綱

文責：林マナテア、横井ことり、シャンウェンハオ

### 【日時】

2026年 5月16日 (土)

5月17日 (日)

### 【会場】

第4体育館 (春日)

### 【部門】

※同一種目内で1人が複数のチームに所属することは禁止とする。

#### 一般部門スタンダードカップ

##### 〈出場基準〉

- ・特になし。

##### 〈登録制限〉

- ・女子の登録は可能であり、ハンディキャップもあるが、下記の部員・会員である場合はハンディキャップなし。
- ・男子バレーボール部、女子バレーボール部、医学バレーボール部、バレーボール同好会の部員・会員は合わせて1チーム2人まで登録可。

### 【試合形式】

以下のいずれかの形式で行う。

#### トーナメント形式

- ・準々決勝までは1セット25点、1セットマッチのラリーポイント制、試合規定時間を15分とする。デュースはなしとし、25点を取った時点で試合終了とする。試合規定時間に達した時点で同点の場合は次の得点で勝敗を決める。
- ・準決勝以降は1セット15点、3セットマッチのラリーポイント制、試合規定時間を30分とする。コートチェンジはセットごとに行う。デュースはあるが、17点を取った時点でセット終了とする。試合規定時間に達した時点で同点の場合は次の得点を取ったチームがそのセット

## 第50代スポーツ・デー学生委員会

を取る。セットカウントが並んだ場合は総得点数で勝敗を決める。それでも決まらない場合は代表者によるジャンケンで勝敗を決める。

### リーグ形式

- ・1セット25点、1セットマッチのラリーポイント制、試合規定時間を15分とする。デュースはなしとし、25点を取った時点で試合終了とする。試合規定時間に達した時点で同点の場合は次の得点で勝敗を決める。
- ・勝利数の多い順に順位を決める。勝利数が同じ場合は得失点差、総得点数、当該チーム間の勝敗の順に順位を決める。それでも決まらない場合は代表者によるジャンケンで順位を決める。

### **【ルール】**

- ・原則として、日本バレーボール協会の6人制バレーボール競技規則に準ずる。
- ・試合規定人数は1チーム4人とする。（交代要員は4人まで登録可。）
- ・試合開始時に試合規定人数に満たない場合はペナルティを課す。
- ・試合開始最低人数は1チーム3人とする。
- ・当日の選手追加は可能だが、1チームあたりの最大登録可能メンバー数は8人である。
- ・当日に選手削除申請をした選手は、当該チームに再登録できない。
- ・サービスは選手が順番に行うが、ポジションはフリーとし、ローテーションはしなくてもよい。
- ・交代は自由とする。一度交代して外に出てもまた出場できる。
- ・天井、壁にボールを当てた場合はアウトとして相手チームに1点を与える。

### **[遅刻チームへの対応]**

※人数が4人未満の場合

- ・試合開始時間から5分以内に4人以上となり、試合規定人数を満たした場合は通常通り試合を開始する。
- ・試合開始時間から5分を超えた時点で3人で、試合開始最低人数を満たすが試合規定人数を満たさない場合はペナルティを与えて試合を開始する。

### ペナルティ

- ・当該チームは試合開始後に出場人数を増やすことはできない。

## 第50代スポーツ・デー学生委員会

(3人で試合を始めた場合、当該チームはその試合を通して3人で戦わなければならない。ただし、遅れてきた選手も含め選手交代は可能である。)

- ・ 試合開始時間から5分を超えた時点で3人未満で試合開始最低人数を満たさない場合、当該チームを不戦敗とする。

### ハンディキャップ

※下記は女子バレーボール部、医学バレーボール部、バレーボール同好会の部員・会員でない女子にのみ当てはまる。これらの部員・会員である女子は、ハンディキャップの対象としない。

- ・ 女子はハーフラインでのサービスが認められる。

※ハーフラインよりサービスを行う場合はアンダーサービスのみとする。

以下のルールについては、両チームが希望すればルールを適用せず試合を行うことができる。ただし、ルールの適用はチーム単位でのみ認める。また、どちらか片方のみの適用はできない。

- ・ 準々決勝までは、試合開始時における出場選手のうち、女子の人数が多いチームに（女子の人数差）×2点を与える。
- ・ 準決勝以降は、セット開始時における出場選手のうち、女子の人数が多いチームに（女子の人数差）×1点を与える。
- ・ 男子及び部員・会員の女子の人数はセット開始時より増やすことはできない。

### 当日の選手追加

- ・ 敗退チームの選手を別のチームに追加する事は不可とする。
- ・ 同一種目において、一人の選手が複数のチームに当日追加されることは認められない。
- ・ 一度削除した選手の再追加は認めない。
- ・ 追加人数の上限は、最大登録人数の半数（4人）までとする。つまり、1チームにおける最大登録可能人数は8人である。

### 【審判】

スポーツ・デー学生委員会

## 第50代スポーツ・デー学生委員会

### 【注意事項】

- ・1チームの最大登録人数は8人。
- ・遅刻者は審判に申し出た上で、交代でのみ出場可。
- ・選手登録されていないチームで選手が出場することは禁止とする。
- ・不正出場があったチームは失格とする。
- ・試合では、スポーツ・デー学生委員会の用意したボール以外の使用は禁止とする。また、当日に練習等でボールを使用したい場合、会場入り口の受付にて貸し出しを許可する。ただし、その使用は体育館内に限る。なお、ボールの貸し出しは試合に近いチーム優先とする。
- ・会場内での食事、喫煙は禁止とする。
- ・室内用シューズを必ず着用すること。
- ・危険防止のため、アクセサリ類をプレー中に身につけることは禁止とする。
- ・接触や故意による妨害などの危険なプレーが確認された場合、何らかの措置をとることがある。
- ・審判の指示に従わない場合は何らかの措置をとることがある。