

## バスケットボール競技要綱

文責：高橋蒼和子、中野藍

### 【日時】

2026 年 5 月 16 日（土）

5 月 17 日（日）

### 【会場】

中央体育館バスケットボール場

### 【レベル別カップ】

#### ハイレベルカップ

##### <登録制限>

- ・男子バスケットボール部、女子バスケットボール部の部員は 1 チームに 2 人まで登録可。医学バスケットボール部、バスケットボール同好会の部員・会員の制限はなし。
- ・男女不問。但し、ハンデはなし。

#### 男子部門スタンダードカップ

##### <登録制限>

- ・男子バスケットボール部、女子バスケットボール部の部員は登録不可。
- ・医学バスケットボール部、バスケットボール同好会の部員・会員は 1 チーム合わせて 2 人まで登録可。
- ・女子の登録可。ハンデ（後述）あり。

#### 女子部門スタンダードカップ

##### <登録制限>

- ・女子バスケットボール部の部員は登録不可。
- ・医学バスケットボール部、バスケットボール同好会の部員・会員は 1 チームに 2 人まで登録可。
- ・男子は登録不可。

※同一種目内で 1 人が複数のチームに所属することは禁止とする。

※いずれかの部門の登録チーム数が極端に少ない場合は部門を統廃合することがある。

### 【試合形式】

以下のいずれかの形式で行う。

#### トーナメント形式

##### <準々決勝まで>

- ・ 試合規定時間を 10 分とする。
- ・ 同点の場合は 5 人のサドンデスでフリースローを行い、勝敗を決める。  
(5 人目で決まらない場合は代表者によるジャンケンで勝敗を決める。)

##### <準決勝以降>

- ・ 試合規定時間を 20 分 (10 分 2 本、ハーフタイム 5 分) とする。
- ・ 同点の場合は 5 分間の延長戦を行う。  
それでも勝敗が決まらない場合はサドンデスでフリースローを行う。

#### リーグ形式

- ・ 試合規定時間を 10 分とする。
- ・ 勝利チームに 3 点、同点の場合は両チームに 1 点の勝ち点を与え、勝ち点の多い順に順位を決める。勝ち点と同じ場合は得失点差、総得点数、当該チーム間の勝敗の順に順位を決める。それでも決まらない場合は代表者によるジャンケンで順位を決める。

### 【ルール】

- ・ 原則として、日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。
- ・ 試合規定人数は 1 チーム 5 人とする。(交代要員は 5 人まで登録可。)
- ・ 試合開始時に試合規定人数に満たない場合はペナルティを課す。
- ・ 試合開始最低人数は 1 チーム 4 人とする。
- ・ ハイレベルカップ、男子部門スタンダードカップでは 7 号球を使用する。女子部門スタンダードカップでは 6 号球を使用する。
- ・ ファウル、バイオレーション時の時計は、残り 2 分になるまで止めない。
- ・ 選手交代する際は、審判もしくはタイマーに声をかけ、審判の指示があるまでコート内には入らない。
- ・ シュート時、及びチームファウル 5 つ目以降のファウルについては、次のようにする。

準々決勝まで → 相手に 1 点 + 相手スローイン

準決勝以降 → 通常通りフリースロー

## 第 50 代スポーツ・デー学生委員会

- ・バスケットカウントに関しては、次のようにする。
  - 準々決勝まで → 相手に 1 点 + 本来のシュート得点
  - 準決勝以降 → 通常通りフリースロー

※バイオレーション：身体接触による違反（ファウル）以外の違反のこと。ダブルドリブルやトラベリングなど。

※バスケットカウント：オフェンスの選手がシュートモーションの途中でディフェンスの選手からファウルされ、かつそのシュートが決まった状況のこと。その本来のシュートの得点に加えてフリースローが与えられる。

### ハンデ

- ・試合開始時における出場選手のうち、女子の人数が多いチームに（女子の人数差）×1 点を与える。（上限は 5 点とする。但し、ペナルティは含まない。）但し、男子の人数は試合開始時より増やすことはできない。

### [遅刻チームへの対応]

- ・試合開始時間から 5 分以内に 5 人以上となり、試合規定人数を満たした場合、通常通り試合開始。
- ・試合開始時間から 5 分を超えた時点で 4 人であり、試合開始最低人数を満たすが試合規定人数を満たさない場合、ペナルティを与えて試合開始。  
（4 人で試合を始めた場合、当該チームはその試合を通して 4 人で戦わなければならない。ただし、遅れてきた選手も含め選手交代は可能。）
- ・試合開始時間から 5 分を超えた時点で 4 人未満であり、試合開始最低人数を満たさない場合、当該チームは不戦敗。

### 【審判】

- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・医学バスケットボール部
- ・バスケットボール同好会

### 【注意事項】

- ・遅刻者は審判に申し出た上で、交代でのみ出場可能とする。

## 第 50 代スポーツ・デー学生委員会

- ・選手本人が選手登録されていないチームで出場することは禁止とする。但し、当日参加として、チームに登録をすれば、出場可能とする。
- ・不正出場があったチームは失格とする。
- ・試合では、スポーツ・デー学生委員会の用意したボール以外の使用は禁止とする。
- ・練習時にスポーツ・デー学生委員会の用意したボールを使用する場合は、受付に必ず声をかけ、チーム代表者の名前、学籍番号、連絡先を記入すること。
- ・会場内での食事、喫煙は禁止とする。
- ・室内用シューズを必ず着用すること。（床を傷つけない、汚さないもの。）
- ・審判の指示に従わない場合は何らかの措置をとることがある。
- ・危険防止のため、アクセサリ類を身につけることは禁止とする。