

## 「4×100m リレー」参加者向けガイドライン

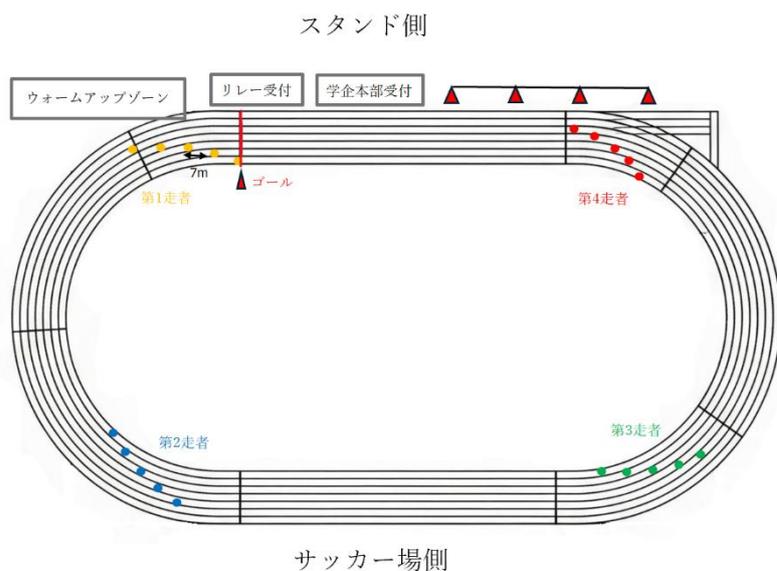
第49回秋季スポーツ・デーでは、2日目に学生委員会企画にて「4×100m リレー」を行うことになりました！学生委員会企画での実施となるため、正式種目のようなトーナメント制はありませんが、ハンデルールの設定やバトンパスの簡素化、当企画限定の参加賞など、誰でも気軽に楽しく参加できる企画になっています！

### 【日時・会場】

日時：11月16日（日）11:00~13:00（予定）

会場：陸上競技場

屋外での企画のため、当日もしくは前日が雨天であった場合は企画を中止する。中止の場合は当日の朝、または天候が悪化し次第、スポーツ・デー公式 SNS(X,Instagram) で告知する。



### 【参加資格】

筑波大学の学生、教職員（受付にて学生証、職員証を確認します）

### 【参加方法】

①「4×100m リレー申込フォーム」に回答する（回答期限：11月15日（土）16:00まで）。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdg-zvczkv6wITHZUqi2GQyqGcy9Ou9JYUXTMS7kBS\\_hH9EqQ/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdg-zvczkv6wITHZUqi2GQyqGcy9Ou9JYUXTMS7kBS_hH9EqQ/viewform?usp=header)

・事前申込なしで参加できる「当日参加」の枠もご用意していますが、枠が限られているため、事前申込をおすすめしています。なお、参加賞は申込フォームにご回答のうえご

参加いただいた先着50名様に配布します。

- ・チーム編成において、男女比率や所属などに制限は設けません。ただし、チーム内の女子の人数によってタイムのアドバンテージを得られる場合があります。詳しくは後続の【ルール】をご覧ください。

②企画当日に会場の「リレー受付」にて、チーム名、出走者を確認し受付を済ませる。

- ・当日はチームメンバー（4人）がそろった状態でお越しください。
- ・メンバー変更は自由です。受付の際にその旨と変更した選手の氏名、学籍番号をお伝えください。
- ・タイムテーブルはありませんので、企画実施時間の中で好きな時間にご来場ください。

③ウォームアップゾーンにて準備運動、試走、バトンパス練習を行い、委員に呼ばれたチームから順に出走する。

#### 【ルール】

- ・競技規定人数は1チーム4人。
- ・チーム編成において、男女比率や所属などに制限は設けない。ただし、チーム内の女子の人数1人につき3秒のアドバンテージを得られることとする。

〈例〉

A チーム（男子4人）、B チーム（女子1人、男子3人）、C チーム（女子2人、男子2人）の3チームが出走する場合

→C チームが最初にスタートし、その3秒後にB チーム、6秒後にA チームがスタートする

- ・参加チームは1レースあたり最小3チーム、最大5チームまでとする。
- ・競技は1レース完結形式とし、トーナメントや勝ち抜きなどは行わない。
- ・レース参加前にウォームアップゾーンにて準備体操、試走、バトンパス練習を行うことを義務とする。

#### スタート

- ・以下の3つからチームごとにバトンパスの方法を選択する（自チームの競技レベルにあったものを選ぶことが望ましい）。
- ・バトン（アルミ棒）
- ・バトン（リング）

## 第 49 代スポーツ・デー学生委員会

- ・手でタッチ（バトンを使用しない）
- ・スターティング・ブロックは使用しない。
- ・スタートの方法は自由とする。クラウチング・スタートでもスタンディング・スタートでも構わない。
- ・スターターのホイッスルの音でスタートする。
- ・フライングがあった場合はスタートをやり直す。その際はスターターが素早くホイッスルを 2 度鳴らして合図する。
- ・フライングを 1 度するごとに、そのチームの第 1 走者のスタート位置を 5m ずつ後ろに下げる。

### 競技中

- ・走者はスタートからゴールまで決められたレーンを走らなければならない（セパレートレーン）。
- ・走行中にバトンを落とした場合、バトンを拾った後に落とした地点まで戻り、その地点から走り始めること。
- ・バトンパスはテイクオーバーゾーン（スタートから 100m ほどの場所を示した基準点から前 20m、後ろ 10m の計 30m の範囲）で行わなければならない。
- ・バトンパスの際にバトンを落とした場合は渡し手（前走者）が拾わなければならない。
- ・バトンパスを終えた走者は、他チームのバトンパスの邪魔にならないよう全てのチームのバトンパスが終了するまで自分の走ったレーンから出ないこと。
- ・他チームへの妨害行為は一切禁止とする。

### 失格

- ・決められたレーン以外のレーンを走った場合。
- ・走行中にバトンを落とした際、バトンを拾った後に落とした地点まで戻らず、落とした地点より先で走り始めた場合。
- ・テイクオーバーゾーンの外でバトンパスをした場合。
- ・バトンパスでバトンを落とした際、受け手（次走者）がバトンを拾った場合。
- ・他チームへの妨害行為が確認された場合。

## 第49代スポーツ・デー学生委員会

- ・レース中にこれらの反則行為が見られた場合、レース自体は止めずに進行させるが、発生した時点で審判は持っている旗を上にあげ、レース後に反則の内容と対象チームを確認するものとする。

### 【注意事項】

- ・スパイクの使用は禁止とする。また、その他運動に適さない靴（サンダル等）での参加は認めない。
- ・危険防止のため、アクセサリ類を身に着けることは禁止とする。
- ・会場に入る前に靴についた土や泥をよく落とすこと。
- ・会場内での飲食は陸上競技場観客席に限る。
- ・準備運動を入念に行うこと。
- ・フィールド内では学生委員会企画の通常種目も運営されている。そちらへの参加も推奨する。